

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Поссорился с другом или подругой.
- Произошел конфликт с кем-то из старших в связи с чем тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают и ты не знаешь как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- В школе проблемы с учителями.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики) и ты не знаешь как помочь ему избавиться от этой зависимости.
- Тревожат мысли о предстоящей сдаче экзаменов ГИА или ЕГЭ.
- Когда из-за проблем в школе боишься идти домой.
- Когда обижают сверстники, а взрослые говорят «Разбирайся сам».
- Подростковая беременность.
- Беспокойство по поводу своей внешности.
- Неразделённая любовь.

**ЗВОНИ НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
И ПОДЕЛИСЬ ТЕМ,
ЧТО ПРОИСХОДИТ С ТЕБЯ**



- Телефон доверия следственного управления следственного комитета РФ по Иркутской области:

8 (3952) 20-46-54.

- Горячая линия уполномоченного по правам ребёнка в Иркутской области:

8 (3952) 24 -18-45

-Телефон Полиции в Чунском районе:

2-12-15 с номера любого сотового оператора:
102: телефон доверия: 8 (39567) 2-09-00

-Телефон отдела опеки и попечительства Иркутской области по Чунскому району :
8(39567) 2-03-93

-Телефон комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Чунского района:
8(39567) 2-03-19



**БЕЗВЫХОДНЫХ
СИТУАЦИЙ
НЕ БЫВАЕТ**



**ЗВОНИ!
8 800 2000 122**

**ЗАПИШИ ЭТОТ НОМЕР НА СВОЙ
МОБИЛЬНЫЙ**

**ЕСЛИ
ТРУДНО -
ПРОСТО
ПОЗВОНИ!**



Дорогие ребята,

эта информация для Вас!

Иногда в жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому и ты не знаешь к кому обратиться за помощью и поддержкой...

Давайте познакомимся!

ГРУСТНО

ОДИНОКО

СТРАШНО

ТРУДНОСТИ В ШКОЛЕ

**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

Звони! 8-800-2000-122

- тебя **ПОЙМУТ**
- тебя **ПОДДЕРЖАТ**
- тебе **ПОМОГУТ**

У тебя есть возможность рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут тебе профессиональную поддержку.



СРЦ для несовершеннолетних п. Лесогорска

**ПОМНИ
ТЫ НЕ ОДИН**

В ЖИЗНИ НЕТ НЕ РАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ И ЕСЛИ ЕСТЬ ЧТО –ТО, ЧЕМ ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ПОДЕЛИТЬСЯ С РОДНЫМИ ИЛИ ДРУЗЬЯМИ, ИЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОПРОС, КОТОРЫЙ ТЫ НЕ РЕШАЕШЬСЯ ИМ ЗАДАТЬ

**ЗВОНИ
НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
И ПОДЕЛИСЬ ТЕМ,
ЧТО ПРОИСХОДИТ У ТЕБЯ**



У КАЖДОГО ИЗ НАС БЫВАЮТ СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ ТРУДНО РАЗОБРАТЬСЯ.

ИНОГДА МЫ ПРОСТО НЕ ЗНАЕМ, КОМУ МОЖНО РАССКАЗЫВАТЬ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ -
ЭТО СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ
ДУШИ!**



областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних п.

Адрес: 665500 Иркутская область, Чунский район, п. Лесогорск, улица Шастина, дом 8

Телефон: 8(395) 67-73-122

Факс: 8(395) 67- 73 - 122

Эл. почта: www.src-lesogorsk.ru