

УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения

Документ утверждён Н.А. Гесс

«01» сентября 2017 год.

РЕЖИМ ДНЯ

ОСЕННЕЕ – ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД, 2017-2018Г.

ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

№	Содержание деятельности детей	Время
1.	Подъём	7-00
2.	Утренняя зарядка	С 7-00 до 7-15
3.	Самообслуживание, гигиенические процедуры	С 7-15 до 7-25
4.	Завтрак	С 7-25 до 7-35
5.	1 смена Дорога в школу	С 7-40 до 7-50
	школьные занятия	С 8-00 до 13-00
6.	Занятия по интересам (чтение книг, игры, рисование, лепка и т.д)	С 7-35 до 8-25
7.	Школьники Самоподготовка 2 смена (<i>подготовка устных и письменных домашних заданий</i>) <i>Индивидуальная работа, занятия с психологом, занятия с инструктором по труду, с инструктором по физической культуре, кружковая работа.</i>	С 8-25 до 10 – 25
8.	Прогулка на свежем воздухе	С 10 - 25 до 12-00
9.	Общественно - полезный труд (<i>дежурство по группе, уход за комнатными растениями, наведение порядка в игрушках и личных вещах и т.д.</i>)	С 12-00 до 12 – 50
10.	Обед (1 смена, 2 смена)	С 13-00 до 13-25
11.	Школьники 2 смена Дорога в школу	С 13 - 35 до 13 - 50
	школьные занятия	С 14-00 до 19-00
12.	Самоподготовка 1 смена (<i>подготовка устных и письменных домашних заданий</i>) <i>Индивидуальная работа, занятия с психологом, занятия с инструктором по труду, с инструктором по физической культуре, кружковая работа.</i>	С 14 – 00 до 16 - 00
13.	Полдник	С 16-00 до 16 – 15
14.	Занятия по интересам (чтение книг, игры, рисование, лепка и т.д)	С 16 -15 до 17-00
15.	Социально – развивающие занятия, индивидуальная коррекционная работа	С 17 – 00 до 18-00
16.	Ужин	С 18-00 до 18 - 35
17.	Прогулка на свежем воздухе	18 – 35 до 20 - 35
18.	Свободное время	С 20–35 до 21-00
19.	Паузин	С 21-00 до 21-15
20.	Самообслуживание, гигиенические процедуры, уборка комнат. Подготовка ко сну	С 21 -15 до 22-00

21.	Отбой	22-00
-----	-------	-------