

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор учреждения  
Документ утверждён Н.А. Гесс  
 «01» сентября 2017 год.

РЕЖИМ ДНЯ  
 ОСЕННЕЕ – ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД, 2017-2018Г.  
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

| №   | Режимные Моменты   | Время              |
|-----|--|--------------------|
| 1.  | Подъём   | 8-00               |
| 2.  | Утренняя зарядка   | С 8 - 00 до 8 - 15 |
| 3.  | Самообслуживание, гигиенические процедуры  | С 8 - 15 до 8 - 25 |
| 4.  | Завтрак  | С 8 - 25 до 8 - 35 |
| 5.  | Занятия по интересам (чтение книг, игры, подвижные и настольные игры, рисование, лепка и т.д.) | С 8-35 до 9-35     |
| 6.  | Занятия с психологом, занятия с инструктором по труду, с инструктором по физической культуре   | С 9-35 до 10-35    |
| 7.  | Подготовка к прогулке<br>Прогулка на свежем воздухе  | С 10 - 35 до 12-00 |
| 8.  | Просмотр телепередач/мультфильмов  | С 12-00 до 12-30   |
| 9.  | Обед   | С 12-30 до 13-00   |
| 10. | Дневной сон  | С 13-00 до 15-00   |
| 11. | Индивидуальная работа  | С 15-00 до 16-00   |
| 12. | Полдник  | С 16-00 до 16 – 15 |
| 13. | Прогулка на свежем воздухе   | С 16 -15 до 17-00  |
| 14. | Социально – развивающие занятия, индивидуальная коррекционная работа                           | С 17 – 00 до 18-00 |
| 15. | Ужин   | С 18-00 до 18 - 35 |
| 16. | Свободная игровая деятельность   | 18 – 35 до 19 - 05 |
| 17. | Сюжетно – ролевые игры   | С 19–05 до 19-35   |
| 18. | Просмотр телепередач/мультфильмов  | С19-35 до 20-00    |
| 19. | Художественное чтение  | С 20-00 до 20-30   |
| 20. | Паужин   | С 20-30 до 20-40   |
| 21. | Самообслуживание, гигиенические процедуры, уборка комнат.<br>Подготовка ко сну                 | С 20-40 до 21-00   |
| 22. | Отбой  | 21-00              |