

Рекомендации замещающим родителям.

Вполне возможно, что у Вас, как у родителей были слишком радужные ожидания. Не стоит впадать в отчаяние. Построение гармоничных отношений с ребенком требует времени.

Помните о том, что вам, как любому другому человеку, нужен отдых. Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам Отделения сопровождения замещающих семей, делитесь своими чувствами и мыслями с близкими. Это убережет Вас от эмоциональных срывов и болезней.

Уверены, что среди Вашего окружения есть люди, которые, наверняка, помогут вам, возьмут на себя часть забот о ребенке.

Не забывайте о своем здоровье, вовремя обращайтесь к врачам.

Если Вас тревожит какой-то вопрос, обращайтесь к специалистам: психологу, социальному педагогу, специалисту органов опеки и попечительства.

Поддерживайте общение с другими с приемными родителями.

И главное Помните!!!

Решение о том, чтобы взять ребенка на воспитание в семью, должно приниматься приемными родителями ответственно, обдуманно, взвешенно, а не под влиянием эмоций, с учетом возникновения всех возможных трудностей, с обязательной подготовкой в Школе приёмных родителей, **ЧТОБЫ РЕБЁНОК, БРОШЕННЫЙ ОДНАЖДЫ, ВНОВЬ НЕ ОСТАЛСЯ СИРОТОЙ.**

Отделение сопровождения замещающих семей

Адрес:
п. Лесогорск, ул.
Шастина, д.4,
Телефон для связи:
8 (39567) 73 7 22;
89645480122

Режим работы
специалистов: вторник,
четверг с 9:00 до 18:00
Перерыв на обед с 13:00
до 14:00

**«ОГКУ СО «Социально—реабилитационный
центр для несовершеннолетних п.
Лесогорска»
Отделение сопровождения замещающих
семей**



**«Для построения любых
взаимоотношений
требуется время, и это совершенно
нормально!»**



Адаптация приёмного ребёнка в замещающей семье

п. Лесогорск

«Давайте знакомиться...»

Замещающая семья и ребенок – сирота в процессе адаптации проходят несколько стадий.

* Стадия 1. «Знакомство», или «Медовый месяц».

Во время данной стадии у детей и родителей наблюдаются характерные психологические реакции: Ребенок не верит своему счастью, ему все в новинку, все интересно, и эмоции могут переполнять его до краев. Приемные родители также могут испытывать эйфорию (чем-то сходную с рождением ребенка) — все препоны преодолены, тревоги пережиты, и вот наконец долгожданный момент. Ребенок переполнен восторгом, может быть сверхпопулярным — «золотой ребенок», родитель скорее всего вздыхает с облегчением: «Ну, все позади, теперь все будет хорошо!» И так живут они душа в душу.

Замещающим родителям на этом этапе необходимо:

- собрать всю доступную информацию о том, как ребенок жил до того, как пришел в вашу семью;
 - изучить распорядок дня, традиции, привычки ребенка;
 - уважительно относиться к тому, что довелось пережить ребенку;
 - не перегружать ребенка чрезмерными требованиями;
 - постараться создать для ребенка максимально комфортную атмосферу;
 - не отвергать позитивный опыт, накопленный ребенком в общении с биологическими родителями и воспитателями детского дома;
 - помочь ребенку понять требования к нему со стороны семьи и правила поведения в ней;
 - помнить, что прежде чем что-то изменится, должно пройти время;
 - стараться вовлечь в процесс приспособления ребенка к семейному укладу всех членов семьи;
 - спокойно воспринимать перемены;
 - помочь ребенку адаптироваться к переменам;
 - не избегать обсуждения неудобных вопросов, касающихся сексуальности, насилия или плохого поведения;
 - активно изыскивать возможности получения необходимой информации и помощи для детей в вопросах их образования, охраны физического и психического здоровья;
- Что должен знать ребенок (в соответствии с возрастом и уровнем понимания):**
1. как называть приемных родителей;
 2. почему он находится здесь и на какой период времени;
 3. где он будет спать, есть, играть, делать уроки и т.п.;
 4. правила семьи и распорядок жизни семьи;

6. какие существуют семейные традиции;
7. кто будет принимать решения (вместо него, для него, совместно с ним);
8. кого и о чем можно просить;
9. взаимоотношения с биологической семьей (если она есть).

!!! В первые две-три недели закладываются основы будущих взаимоотношений в семье. Успешность адаптации ребенка в первую очередь зависит от умения взрослых построить внутрисемейное общение.

* Стадия 2. «Уже не гость...»

**Проверка родителей «на прочность»
Установление первых детско-родительских отношений, привыкание членов семьи друг к другу – взаимная адаптация**

Первые впечатления схлынули, эйфория прошла, установился определенный порядок, начинается кропотливый и длительный процесс притирания, привыкания членов семьи друг к другу – взаимная адаптация. Для второго этапа адаптации ребенка в семье характерен кризис взаимоотношений. Поведение ребенка ухудшается. Родители могут прийти в отчаяние. Ребенок перестает слушаться, ведет себя не так, как хотелось бы родителям. Родители, в свою очередь, начинают задумываться, не совершили ли они ошибку, смогут ли они наладить отношения с ребенком.



Рекомендации родителям. Не стоит терять самообладание. Кризис отношений – это закономерный процесс, он свидетельствует о том, что отношения развиваются правильно.

Ухудшения в поведении ребенка говорят о росте его чувства доверия к родителям. Стараясь понравиться родителям, ребенок сдерживал некоторые свои поступки. В спокойной атмосфере ребенок начинает реагировать привычным образом. Это и есть признак близости в отношениях. Он готов раскрыться показать все свои достоинства и недостатки

Другой причиной кризиса становится повышение ограничений и требований, неисполнение ожиданий родителей относительно способностей и возможностей ребенка.

Кризис помогает обнаружить проблемы ребенка и найти возможности их решения. Пройдя через кризис, вы почувствуете себя более уверенно и ребенок станет больше доверять вам.

* **Стадия 3. «Вживание».** Новая семья прошла через трудности кризисного периода. Родители гораздо лучше понимают свои проблемы и проблемы своего ребенка. Они хорошо знают его сильные и слабые стороны. На этом этапе родители находят подход к ребенку. Ребенок начинает чувствовать себя как дома, выполняет семейные правила. Улучшается его самочувствие, он прибавляет в весе, становится активнее и увереннее.
Рекомендации родителям. На этом этапе следует помнить, что любое изменение семейной ситуации может вызвать ухудшение в состоянии и поведении ребенка. Ваш опыт поможет вам пережить временные трудности более спокойно.

4 этап «Стабилизация отношений». На этом этапе семья окончательно становится семьей. Все знают, какое место они занимают в жизни друг друга, все члены семьи удовлетворены отношениями.

Приемный ребенок уверен в своем будущем. Если ребенку хорошо в новой семье, он реже будет вспоминать о своей прежней жизни. У него появятся новые интересы и новые привязанности.

