

Чтобы ребенок правильно вырос, был здоров и счастлив, родителям надо помнить еще о не менее важных условиях.

1. Участие в жизни ребенка. Как можно больше времени будьте с ребенком, особенно в первый год жизни. Не считайте время, проведенное с ним, пустым и бесполезным. Общайтесь с ним, играйте, читайте, гуляйте, дурачьтесь. Чаще обнимайтесь (не менее восьми раз в день), не бойтесь выражать ласку и заботу. Все это очень важно. Это все – в копилку взрослой счастливой жизни вашего ребенка!

Психологи советуют родителям всегда знать ответ на три вопроса: где мой ребенок? с кем мой ребенок? что делает мой ребенок?

2. Устанавливайте правила. Любовь и принятие ребенка не означает вседозволенности. Вводите правила поведения и взаимодействия с людьми и при этом будьте тверды и последовательны! Пусть ваше «нет» будет «нет», а «да» – «да»! И когда вы принимаете какое-то решение, постарайтесь по возможности доступно объяснить его ребенку.

3. Конечно, избегайте физических наказаний! Воспитать счастливого ребенка непросто. Нельзя обеспечить ребенка всеми материальными благами мира. Но это и не нужно! Ребенку нужна ваша любовь и внимание, и ребенок это оценит. Став взрослым, он будет благодарен вам за свое счастливое детство!

ОГКУ СО «Социально—
реабилитационный центр для
несовершеннолетних п. Лесогорска»

Отделение сопровождения
замещающих семей

Правила счастливого детства



Отделение сопровождения
замещающих семей

Адрес:
п. Лесогорск, ул. Шастина, д.4,
Телефон для связи:
8 (39567) 73 7 22; 89645480122

Режим работы специалистов:
вторник, четверг с 09:00 до
18:00 Перерыв на обед с 13:00 до 14:00

Если спросить любого человека, что он хочет в жизни, наверное, первое, что он скажет, – «хочу быть счастливым». Счастливыми хотят быть все: и взрослые, и дети. Что такое счастье? Что нужно для того, чтобы ощущать себя счастливым?

п. Лесогорск

Время детства коротко – его нельзя повторить, и то, с чем ребенок войдет во взрослую жизнь, будет во многом определять его судьбу.

Существует огромное количество изданий по воспитанию детей. Их цель – познакомить родителей с теориями и концепциями развития различных сфер личности ребенка. Очень многие родители направляют свое внимание на формирование у ребенка различных навыков и умений, забывая о самом главном – о его личности, желаниях, настроении, эмоциональном состоянии в целом.

Не умаляя важности развития в ребенке различных сторон его личности (интеллектуальной, нравственной и т. д.), хочется подчеркнуть важность создания для него атмосферы счастливого и радостного проживания своего детства.



Человеку нужно, чтобы его любили, уважали, принимали таким, какой он есть, не нарушали его личных границ, не оценивали, сотрудничали и конструктивно общались с ним. Тогда он сможет быть самим собой, работать над своими недостатками, реализовывать себя и развивать свои способности.

Все это нужно любому, но ребенку это необходимо для выживания и здорового роста. Рассмотрим подробнее:

1. Любовь. Невозможно любить «слишком»: для ребенка любви много не бывает. Безусловная любовь матери к ребенку создает базовое доверие к миру, которое является основой формирования здоровой личности.

2. Безусловное принятие. Принимать – значит любить просто так, без всяких условий. Потому что ты есть, и ты такой, какой есть! Можно иногда злиться, быть недовольным, не соглашаться, обижаться, ссориться, но при этом все равно любить! И ребенок обязательно должен это знать!

3. Уважение. Уважайте личность ребенка, его индивидуальные особенности и его мнение. Несмотря на то, что он еще мал, он имеет право на собственное мнение и участие в обсуждении различных вопросов, например семейных.

4. Конструктивная критика. Для ребенка очень важно мнение родителей о нем. Таким образом он строит свою самооценку и образ себя. Поэтому так важно удерживаться от негативной оценки самого ребенка, а не его поступков, от неконструктивной критики и ярлыков. Душевные раны от такого отноше-

ния остаются надолго.

5. Границы. Ребенок растет и нуждается в собственном опыте. Он должен становиться независимым, осваивать пространство и территорию, устанавливать свои границы. Поэтому так важно не увлекаться запретами и поощрять самостоятельность и инициативу. Важно больше хвалить и не ругать за ошибки. Нельзя научиться чему-то, не совершив никаких ошибок!

6. Сотрудничество и конструктивное общение. Ребенок растет с доверием к миру, когда самые важные в его жизни взрослые идут на диалог с ним, общаются на равных, признавая его, уважая и договариваясь, когда родители дают ему возможность выражать любые чувства и также открыты в выражении своих чувств. Тем самым они учат его строить здоровые отношения с людьми, конструктивно общаться и сотрудничать. Это универсальные правила отношения к человеку подходят как для взрослых, так и для детей. Но есть еще некоторые условия, необходимые для счастливого проживания своего детства ребенком.

